Ораторский турнир – 2022

**Тема: «Внешний и внутренний мир»**

1. Ради укрепления внутреннего мира надо уметь выходить за его пределы. *Э.Мунье*
2. Каждый человек – отражение своего внутреннего мира. Как человек мыслит, такой он и есть в жизни. *Цицерон*
3. Сначала поймите, что ваш мир – лишь отражение вас самих, и перестаньте искать недостатки в отражении. *Нисаргадатта Махарадж*
4. Неважно, в каком мире ты живёшь, важно, какой мир живёт в тебе.*Юлия Блассэм*
5. Если ты способен видеть прекрасное, то только потому, что носишь прекрасное внутри себя. Ибо мир подобен зеркалу, в котором каждый видит собственное отражение. *Пауло Коэльо*
6. Кто созерцал величие природы, тот и сам стремится к совершенству и гармонии. Наш внутренний мир должен уподобляться этому образцу. В чистой атмосфере всё чисто. *Оноре де Бальзак*
7. Во внутреннем мире человека доброта – это солнце. *Виктор Гюго*
8. Мы никогда не сможем добиться спокойствия во внешнем мире, пока не добьёмся его во внутреннем. *Далай-лама*
9. Если у человека богатый внутренний мир, если у него есть душа, то с ним хорошо и интересно вне зависимости от того, тринадцать ему или девяносто. *Олег Рой*
10. Никакая внешняя красота не может быть полной, если она не оживлена красотой внутренней. *Виктор Гюго*
11. Тот, кто достиг внутреннего спокойствия и мира, находит мир и спокойствие повсюду в мире. *Йога Васиштха*
12. Человек замечает в мире лишь то, что уже несёт в себе. *Антуан де Сент-Экзюпери*
13. Красивым быть – не значит им родиться,  
    Ведь красоте мы можем научиться,  
    Когда красив душою человек -   
    Какая внешность может с ней сравниться? *Омар Хайям*
14. Человек, не потеряй свой внутренний мир ни за что на этом свете. Любой ценой сохрани свой внутренний мир. Примирись сам с собой, и тогда с тобой примирятся и небо, и земля. *Старец Фаддей Витовницкий*
15. Единственный человек на земле, которого мы не в силах изменить, - это мы сами. *Ошо*
16. Чтобы я мог жить в мире с людьми, я прежде всего должен жить в мире с самим собой. *Харпер Ли*
17. Веселый человек создает себе веселый мир, мрачный человек создает себе мир мрачный. *Сэмюэл Смайлс*
18. Внутри каждого человека идёт борьба злого волка с добрым. Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь. *Индейская пословица*
19. То, что позади нас, и то, что впереди нас, значит так мало по сравнению с тем, что внутри нас. *Ральф Уолдо Эмерсон*
20. Зачем человеку завоёвывать то, что находится вокруг него, когда он не в состоянии совладать с собственным внутренним миром? Зачем двигаться к удалённой звезде, если ты не способен достичь звезды, горящей в твоём собственном сердце? *Бернар Вербер*
21. Существует лишь одно великое приключение — и это путешествие внутрь себя, и тут не имеют значения ни время, ни пространство, ни даже поступки. *Генри Миллер*
22. Ты — рудник, коль на поиск рубина идёшь,  
    Ты — любим, коль надеждой свиданья живёшь.  
    Вникни в суть этих слов — и нехитрых, и мудрых:  
    Всё, что ищешь, в себе непременно найдёшь! *Омар Хайям*
23. Первый человек, с которым мы должны найти подлинное примирение, первый человек, с которым мы должны быть честны до предела, до абсолюта — это мы сами. Если вокруг тебя нет мира, это значит, что внутри тебя нет мира. И только мир с самим собой, мир и согласие в себе — преобразят действительность вокруг тебя. *Анхель де Куатье*
24. Без дня нет и года, без внутреннего нет и внешнего. *Чжуан-цзы*
25. Мы ежедневно большими ложками черпаем знания из интернета, но при этом так и не разобрались в своем внутреннем мире. *Олег Рой*
26. Человек есть перекрёсток двух бездн, равно бездонных и равно непостижимых: мир внешний и мир внутренний. *Татьяна Толстая*
27. Можно понять космос, но не себя; расстояние между собственно человеком и его внутренним «Я» подчас больше, чем расстояние до звезд. *Гилберт Кит Честертон*
28. Верить не хотят люди, что их внутренняя лаборатория имеет космическое значение. *Николай Константинович Рерих*
29. Мудрые люди никогда не обращают внимания на внешний вид человека. Они думают о его сердце. *Махатма Ганди*
30. Что толку в том, что человек пытается показать нам свою величественную внешность, когда внутри у него пустота? *Будда Шакьямуни*
31. Вместо того чтобы менять себя, человек меняет свою внешность.  *М.Е.Литвак*
32. Внешняя красота ещё драгоценнее, когда прикрывает внутреннюю. Книга, золотые застёжки которой замыкают золотое содержание, приобретает особенное уважение. *У. Шекспир*
33. Все могут видеть, как ты выглядишь внешне, но очень мало тех, кто знает, что у тебя на душе. *Боб Марли*
34. Не судите по внешности. За бедной одеждой может скрываться богатое сердце. *И.Кант*
35. Давайте начистоту: без красивого внешнего вида никто не захочет узнать, какая у вас душа. *И.Кант*
36. Женщина благородней мужчины: в отличие от него она обращает внимание не только на красоту внешности. *И.Кант*
37. Красота, грация, внешность, приятный голос облегчают жизненный путь. Но не следует переоценивать красоту: не подкрепленная другими достоинствами, она может принести вред. *Ежи Лец*
38. Посмотришь на иное создание — миллион восторгов, а заглянешь в душу — обыкновенный крокодил. *Антон Павлович Чехов*
39. Человек способен изменять свой внешний мир посредством изменения своего внутреннего мира. *Уильям Джеймс*
40. Уход за собой должен начаться с сердца, в противном случае никакая косметика не поможет. *Коко Шанель*
41. Люди обращают столько внимания на внешность. А когда привыкнешь к человеку, тебе уже не важно, как он выглядит. Не это главное. *Ф.М.Достоевский*
42. Молодым людям следует почаще смотреться в зеркало: красивым — чтобы не срамить своей красоты, безобразным — чтобы воспитанием скрасить безобразие. *Сократ*
43. Раз нельзя быть внешне тем, чем хочешь быть, стань внутренне таким, каким должен стать.  *Франческо Петрарка*
44. Чем безупречнее человек снаружи, тем больше демонов у него внутри. *Зигмунд Фрейд*
45. Интересуйтесь тем, что происходит внутри вас, не меньше, чем тем, что вас окружает. Если во внутреннем мире все в порядке, то и во внешнем все встанет на свои места. *Экхарт Толле*
46. Именуют богатством

Блага те, что вовне.

Настоящее благо

Существует во мне. *Рабиндранат Тагор*