**Concurso oratorio**

**Mundo interno, mundo externo**

1. Mi mundo interior crea mi mundo exterior. **T. Harv Eker.**

2. La belleza interior magnifica la belleza exterior. **Matshona Dhliwayo.**

3. Sigue tu corazón interior y el mundo se moverá para ayudarte. **Joseph Campbell.**

4. Inspirar a los demás es ser rico de inmediato en el mundo interior. **Sri Chinmoy.**

5. La acción es el «puente» entre el mundo interior y el mundo exterior. **T. Harv Eker.**

6. El objetivo del arte es proyectar una visión interior en el mundo exterior. **Bruce Lee.**

7. La belleza en el mundo exterior solo se puede ver, cuando uno deja de enfocarse en la negatividad del mundo interior. **Anthony Liccione.**

8. Las personas felices construyen su mundo interior; la gente infeliz culpa a su mundo exterior. **T. Harv Eker.**

9. Cualquier hombre que no tenga un mundo interior para traducirlo no es un artista**. Theophile Gautier.**

10. Cuanto mayor sea tu luz interior, más brillante será tu mundo exterior. **Matshona Dhliwayo.**

11. La misión de tu alma es servir de la mejor manera posible. Los planes divinos están impresos en tu mundo interior, y hay lecciones importantes que debes aprender y compartir en este viaje hacia tu yo más magnífico. **Debbie Ford.**

12. [La creación](https://expandetumente.com/70-frases-de-reflexion-sobre-la-creacion/) está dominada por tres factores absolutamente diferentes: primero, la naturaleza, que obra sobre nosotros por sus leyes; segundo, el artista, que crea un contacto espiritual con la naturaleza y sus materiales; tercero, el medio de expresión a través del cual el artista traduce su mundo interior. **Hans Hofmann.**

13. Si el mundo interior está inundado de paz, entonces ninguna pesadilla puede surgir. **Sri Chinmoy.**

14. El yoga está estableciendo una conexión armoniosa entre tu mundo interior y el mundo exterior. **Amit Ray.**

15. El asiento del alma es donde el mundo interior y el mundo exterior se encuentran. **Joseph Campbell.**

16. Cuanto más velado se vuelve el mundo exterior, perdiendo constantemente en color, tono y pasiones, más urgentemente nos llama el mundo interior. **Carl Jung.**

17. Tómate un tiempo todos los días para aportar claridad a tu mundo interior. **Deepak Chopra.**

18. Si conocemos el arte divino de la concentración, si conocemos el arte divino de la meditación, si conocemos el arte divino de la contemplación, fácil y conscientemente podemos unir el mundo interior y el mundo exterior. **Sri Chinmoy.**

19. Cuando sentimos amor y bondad hacia los demás, no solo hace que los demás se sientan amados y cuidados, sino que también nos ayuda a desarrollar la felicidad y la paz interna. **Dalai Lama.**

20. Lo que los ojos son para el mundo exterior, los ayunos son para el interior. **Mahatma Gandhi.**

21. El artista moderno … está trabajando y expresando un mundo interior, en otras palabras, expresando la energía, el movimiento y otras fuerzas internas. **Jackson Pollock.**

22. Todo lo que digo es que para liberar el potencial de su mente, cuerpo y alma, primero debe expandir su imaginación. Verás, las cosas siempre se crean dos veces: primero en el taller de la mente y luego, y solo entonces, en la realidad. A este proceso lo llamo «diseño» porque todo lo que crea en su mundo exterior comenzó como un simple modelo en su mundo interior. **Robin Sharma.**

23. Estamos alejados de la experiencia del Espíritu porque nuestro mundo interior está lleno de traumas pasados. . . A medida que comenzamos a despejar este desorden, la energía de la luz divina y el amor comienza a fluir a través de nuestro ser. **Thomas Keating.**

24. Los poemas le dan vida a los demás y luego rodean tu propio mundo interior. **Mayes French.**

25. Cuando tienes el control de tu mundo interior, entonces tienes el control de tu mundo exterior. **Enoch Tan.**

26. La educación es el embellecimiento del mundo interior y del mundo exterior. **Amit Ray.**

27. Si uno de los lugares más interesantes para estar es su mundo interior, nunca se aburrirá cuando esté solo. **Sahara Sanders.**

28. Mi mundo exterior se veía genial, pero mi mundo interior, donde me gano toda mi vida, se sentía incompleto e inquieto. **Wayne W. Dyer.**

29. El mundo interior es muy poderoso para mí, no lo atribuyo a ningún Dios, Jesús o Buda, solo lo percibo y lo reverencio junto con el mundo natural y la conciencia humana. **Annie Lennox.**

30. La belleza exterior te llevará a unas millas, mientras que la belleza interior te llevará por todo el mundo. **Matshona Dhliwayo.**

31. Como ser humano, la ira es parte de nuestra mente. La irritación también forma parte de nuestra mente. Pero puedes hacerlo: la ira viene, y se va. Nunca te quedes con esa emoción en tu interior, luego crea mucha sospecha, mucha desconfianza, muchas cosas negativas, más preocupación. **Dalai Lama.**

32. Todavía me quita el aliento ver a la gente traer amor, preciosidad y bondad a su mundo interior, permitiendo que la luz de Dios brille a través de sus ojos para que la belleza de su alma pueda brotar. **Debbie Ford.**

33. Todo ballet, toda lectura, toda música. Ese es mi mundo, mi mundo interior. **Natalia Makarova.**

34. Muchos niños crecen en la pobreza con padres defectuosos, pero su mundo interior todavía está tan intrínsecamente lleno de asombro e inocencia como los niños que se mantienen alejados en la parte más vulnerable de la ciudad. **Heather O’Neill.**

35. La persona reflexiva abre su mundo interior y se embarca en la mayor aventura que la vida tiene para ofrecer: conocerse y comprenderse a sí mismo. **Kristine Carlson.**

36. Incluso los grandes viajeros del mundo interior se han atascado en experiencias hermosas y se han identificado con esas experiencias, pensando: «Me he encontrado a mí mismo». Se han detenido antes de llegar a la etapa final donde todas las experiencias desaparecen. La iluminación no es una experiencia. **Rajneesh.**

37. La paz mundial comienza con la paz interior. **Dalai Lama.**

38. Mi mundo interior parece consistir en gran parte en tres emociones rotativas: vergüenza, rabia y tensión. A veces me siento emocionado, pero creo que eso es solo tensión positiva. **Carrie Fisher.**

39. El silencio interior promueve la claridad mental; Nos hace valorar el mundo interior; Nos entrena para adentrarnos en la fuente de paz e inspiración cuando nos enfrentamos a problemas y desafíos. **Deepak Chopra.**

40. Liderar desde su mundo interior finalmente produce mejores resultados en su liderazgo. **John Townsend.**

41. Un amor por la humanidad se apoderó de mí y regó y fertilizó los campos de mi mundo interior que habían estado en barbecho, y este amor por la humanidad se desahogó en una inmensa compasión. **Georg Brandes.**

42. Conozco el mundo exterior tan bien como tú, y lo juzgo. No sabes nada de mi mundo interior y, sin embargo, presumes de juzgar ese mundo. **Aldous Huxley.**

43. Alguna división entre el mundo interior y el mundo exterior es común a todos los comportamientos, y la necesidad de cerrar la brecha es la fuente del comportamiento creativo. **Anthony Storr.**

44. Las semillas son la prueba de que Dios pone dentro de ti lo que se supone que enriquece al mundo que te rodea. **Matshona Dhliwayo.**

45. Mi objetivo siempre es la transformación. Me encanta ver a las personas transformar sus vidas, lo que incluye su mundo interior y su mundo exterior. **Debbie Ford.**

46. Tengo una vida interior bastante rica y constantemente busco una forma de expresar eso. Todavía no lo he encontrado en la actuación. Cuando interpretas a un personaje, solo encontrarás salidas para partes muy específicas de tu mundo interior. **Daniel Radcliffe.**

47. Tan pronto como confíes en ti mismo, sabrás cómo vivir”. **Johann Wolfgang von Goethe.**

48. El poder mundial no significa nada. Sólo importa la vida interior, indecible y enjoyada. **Rumi.**

49. El corazón rara vez es más sabio que la mente, pero cuando lo es, escúchelo. Matshona Dhliwayo.

50. Soy un hombre para quien el mundo exterior es una realidad interior. **Fernando Pessoa.**