**Citations**

I. «[Le véritable monde intérieur est le véritable monde extérieur.](https://citation-celebre.leparisien.fr/citations/42145" \o "Voir la source de la citation)» [***André Maurois***](https://citation-celebre.leparisien.fr/auteur/andre-maurois)

2. «[J'ai trouvé mon île au trésor. Je l'ai trouvée dans mon monde intérieur, dans mes rencontres, dans mon travail.](https://citation-celebre.leparisien.fr/citations/3403" \o "Voir la source de la citation)»[***Hugo Pratt***](https://citation-celebre.leparisien.fr/auteur/hugo-pratt) *Artiste (1927 - 1995)*

3. «[Il y a souvent plus de choses naufragées au fond d'une âme qu'au fond de la mer».](https://citation-celebre.leparisien.fr/citations/68873" \o "Voir la source de la citation)[***Victor Hugo***](https://citation-celebre.leparisien.fr/auteur/victor-hugo)

4. «[Aucune grâce extérieure n'est complète si la beauté intérieure ne la vivifie. La beauté de l'âme se répand comme une lumière mystérieuse sur la beauté du corps.](https://citation-celebre.leparisien.fr/citations/38872" \o "Voir la source de la citation)»[***Victor Hugo***](https://citation-celebre.leparisien.fr/auteur/victor-hugo)

5. «[Ce n'est pas la chair qui est réel, c'est l'âme. La chair est cendre, l'âme est flamme».](https://citation-celebre.leparisien.fr/citations/66305" \o "Voir la source de la citation)[***Victor Hugo***](https://citation-celebre.leparisien.fr/auteur/victor-hugo)

6. «L‘aventure ne se trouve pas à l‘extérieur, elle est à l‘intérieur.»  **David Grayson**

7. «Ce qu‘un homme possède réellement est ce qui est en lui. Ce qui lui est extérieur ne devrait pas avoir la moindre importance.»  **Oscar Wilde**

8. «En connaissant davantage votre monde intérieur, vous pourrez mieux réagir émotionnellement à ce qui se passe dans votre monde extérieur.»  **Denis St-Pierre**

9. «Chaque individu a son propre univers intérieur et par conséquent une façon qui lui est propre de voir le monde extérieur et de se situer dans le monde. » **Ulrich Wickert**

10. «La vérité d‘un homme est en lui. Là est sa richesse. Là est sa force vraie.»  **Martin Gray**

11. “ Écrire, [faire](https://citations.education/mots/faire) du [sport](https://citations.education/mots/sport), tout le [monde](https://citations.education/mots/monde) a son [moyen](https://citations.education/mots/moyen) pour [relâcher](https://citations.education/mots/rel%C3%A2cher) ce qu'il a à l'[intérieur](https://citations.education/mots/int%C3%A9rieur). **” [Franck Thilliez](https://citations.education/auteur/Franck-Thilliez)**

12. “ Les [conflits](https://citations.education/mots/conflit) dans le [monde](https://citations.education/mots/monde) [sont](https://citations.education/mots/%C3%AAtre) le [miroir](https://citations.education/mots/miroir) de nos [conflits](https://citations.education/mots/conflit) [intérieurs](https://citations.education/mots/int%C3%A9rieur) non [résolus](https://citations.education/mots/r%C3%A9soudre).» [**Eckart Tolle**](https://citations.education/auteur/Eckart-Tolle)

13. “ Dans chaque [nouveau](https://citations.education/mots/nouvel) [livre](https://citations.education/mots/livre), je [cherche](https://citations.education/mots/chercher) tout depuis le [début](https://citations.education/mots/d%C3%A9but), non [seulement](https://citations.education/mots/seulement) dans le [monde](https://citations.education/mots/monde), mais à l'[intérieur](https://citations.education/mots/int%C3%A9rieur) de moi-même. ” [**Svetlana Alexievitch**](https://citations.education/auteur/Svetlana-Alexievitch)

14. “ Chaque [individu](https://citations.education/mots/individu) a son [propre](https://citations.education/mots/propre) [univers](https://citations.education/mots/univers) [intérieur](https://citations.education/mots/int%C3%A9rieur) et par [conséquent](https://citations.education/mots/cons%C3%A9quent) une [façon](https://citations.education/mots/fa%C3%A7on) qui lui est [propre](https://citations.education/mots/propre) de [voir](https://citations.education/mots/voir) le [monde](https://citations.education/mots/monde) et de se [situer](https://citations.education/mots/situer) dans le [monde](https://citations.education/mots/monde). ”  [**Ulrich Wickert**](https://citations.education/auteur/Ulrich-Wickert)

15. “ Le plus [haut](https://citations.education/mots/haut) [degré](https://citations.education/mots/degr%C3%A9) de la [sagesse](https://citations.education/mots/sagesse) [humaine](https://citations.education/mots/humain) est de [savoir](https://citations.education/mots/savoir) [plier](https://citations.education/mots/plier) son [caractère](https://citations.education/mots/caract%C3%A8re) aux [circonstances](https://citations.education/mots/circonstance) et se [faire](https://citations.education/mots/faire) un [intérieur](https://citations.education/mots/int%C3%A9rieur) [calme](https://citations.education/mots/calme) en [dépit](https://citations.education/mots/d%C3%A9pit) des [orages](https://citations.education/mots/orage) [extérieurs](https://citations.education/mots/ext%C3%A9rieur). ” [**Daniel Defoe**](https://citations.education/auteur/Daniel-Defoe)